

Gipsanlage

Wir haben Ihrem Kind gerade einen ruhigstellenden Verband (Soft- oder Hartcast) angelegt. Mit diesem Merkblatt informieren wir Sie darüber, welche Dinge Sie jetzt berücksichtigen müssen.

Am ersten Tag:

Der Kunststoffcast trocknet sehr schnell und bedarf am ersten Tag keiner weiteren Pflege. Er darf aber noch nicht belastet werden, selbst wenn wir Ihnen schon einen Gipsschuh mitgegeben haben.

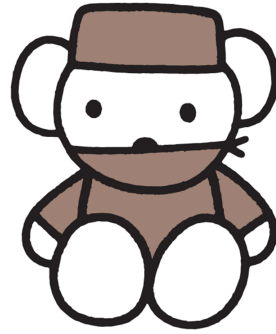
Verbandkontrolle:

Bei einem frischen Knochenbruch muss der ruhigstellende Verband nach spätestens 24 Stunden von einem Arzt begutachtet werden. Natürlich müssen Sie sich umgehend bei einem Arzt vorstellen, wenn Schmerzen im Gips auftreten.

Pflege mit einem ruhigstellenden Verband:

So lange Ihr Kind einen Cast trägt, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- Lagern Sie den ruhiggestellten Arm oder das Bein in den ersten 2 – 3 Tagen erhöht. Wenn Ihr Kind sitzt oder liegt, sollte die Extremität im oder knapp über dem Herzniveau gelagert sein. Sie können die **Hochlagerung** mit einem Kissen unterstützen.
- Verändern Sie die Lagerung spätestens alle zwei Stunden, damit **Druckstellen** im Verband vermieden werden. Beachten Sie die Hautverhältnisse an den jeweiligen Enden des Verbandes: Hier dürfen keine Vertiefungen oder Rötung der Haut zu sehen sein, spätere Zeichen sind Schwellung oder Verfärbung der Finger oder Zehen.
- Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, die Finger oder Zehen zu **bewegen**.
- Wenn es im Verband juckt, legen Sie bitte für ca. 30 Minuten ein Kältekissen auf. Das mindert den **Juckreiz**. Ggf. müssen wir ein Medikament gegen das Jucken verschreiben.
- **Der Verband darf nicht nass werden!** Dies würde das Polstermaterial im Verband hart werden lassen und schwere Hautschäden verursachen. Experimente mit Plastiktüten um den ruhigstellenden Verband beim Duschen oder Baden verantworten Sie selbst!



- Vermeiden Sie unbedingt, dass Ihr Kind **Gegenstände** in bzw. unter den ruhigstellenden Verband schiebt. Das kann schwerwiegende Hautschäden verursachen!
- Abhängig vom Alter Ihres Kindes benötigt es eine **Thromboseprophylaxe**. Sollte das erforderlich sein, haben wir es mit Ihnen eingehend besprochen. Bitte halten Sie sich an die Verordnungen und melden Sie sich, wenn es Schwierigkeiten damit gibt.
- Die Belastungsfähigkeit der Extremität im Cast haben wir ebenfalls mit Ihnen besprochen. Bitte halten Sie sich an die Vereinbarungen und leiten Sie Ihr Kind an.

Stellen Sie sich umgehend bei einem Arzt vor, wenn...

- ... Sie irgendeine Schwellung am jeweiligen Ende des Verbandes bemerken.
- ... Ihr Kind Fieber bekommt und eine Wunde unter dem Verband ist.
- ... Ihr Kind anhaltend Schmerzen im Verband hat oder sagt, dass er zu eng sei.
- ... es aus dem Verband unangenehm riecht.
- ... die Haut am jeweiligen Ende des Verbandes gerötet ist oder wund wird.
- ... es zu anhaltenden Verfärbungen der Finger oder Zehen der ruhiggestellten Extremität kommt.
- ... die Finger oder Zehen anhaltend kalt oder blass sind oder Ihr Kind über Gefühlsstörungen klagt.
- ... der ruhigstellende Verband gebrochen oder beschädigt ist.

Wenn Sie Fragen zur Behandlung Ihres Kindes haben, rufen Sie uns bitte während der Sprechstundenzeiten an. Außerhalb der Sprechstundenzeiten melden Sie sich bei Problemen mit dem ruhigstellenden Verband bitte beim ärztlichen Notdienst der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg (Telefon 22 80 22), in einer der Notfallpraxen oder in einem Krankenhaus.

Wir wünschen gute Besserung!

Das Team der Kinderchirurgischen Praxisklinik Hamburg