

## Gipsabnahme

Wir haben Ihrem Kind gerade einen ruhigstellenden Verband (Gips oder Kunststoffcast) abgenommen. Mit diesem Merkblatt informieren wir Sie darüber, welche Dinge Sie jetzt berücksichtigen müssen.

### Hautpflege:

Die Haut Ihres Kindes wird trocken und schuppig sein. Das ist völlig normal, weil Sie die Haut nun längere Zeit nicht waschen und pflegen konnten. In einigen Tagen wird alles wieder normal sein. Waschen Sie die Haut täglich mit einer milden Seife und pflegen Sie sie anschließend mit einer wenig oder nicht parfümierten Hautlotion oder Creme.

Sie werden beobachten, dass die Haut unter dem Verband stärker behaart ist. Auch das ist völlig normal und verliert sich in Kürze.

### Muskelschwäche:

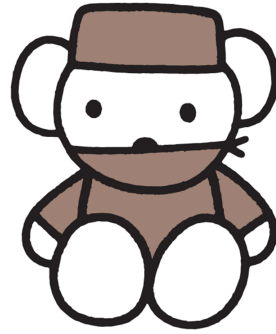
Die ruhiggestellte Extremität kann durchaus etwas dünner geworden sein, als die gesunde Gegenseite. Möglicherweise ist die Extremität auch noch schwächer. Das liegt daran, dass die Muskulatur während der Ruhigstellung Urlaub hatte! Wenn Ihr Kind die Extremität wieder bewegen kann, werden die Muskeln ihre alte Stärke rasch zurückgewinnen. Vermeiden Sie aber Extremlastungen, solange die Muskulatur noch nicht wieder auftrainiert ist.

### Bewegungseinschränkung:

Es ist völlig normal, dass die ruhiggestellte Extremität zunächst noch nicht wieder frei beweglich ist. Das liegt an der für die Knochenbruchheilung erforderlichen Ruhigstellung der Gelenke. Das wird im Laufe der Zeit von alleine besser. Zwingen Sie Ihr Kind nicht, die betroffene Extremität zu bewegen. Lassen Sie es selbst entscheiden, wann und wie intensiv es sich wieder bewegen möchte. Die meisten Kinder benötigen keine Physiotherapie, um die freie Beweglichkeit wiederzuerlangen. Der angeborene Bewegungsdrang der Kinder ist die beste Physiotherapie...

### Schmerzen:

Viele Kinder haben in den ersten Tagen nach der Gipsabnahme noch Beschwerden. Das ist normal und liegt an der Bewegungseinschränkung der Gelenke und der Muskelschwäche. Hier helfen warme Bäder, Zuwendung, ggf. homöopathische Medikamente oder leichte Schmerzmittel wie z.B. Ibuprofen. Im Zweifelsfalle melden Sie sich bitte bei uns.



## Schwellung:

Die Schwellung der ehemals verletzten Extremität nach Abnahme des Gipsverbandes ist völlig normal. Die umgebenden Weichteile brauchen zur Heilung länger, als der Knochen selbst. Auch eine bläulich-livide Verfärbung etwa des Fußes und/oder des Unterschenkels kann noch einige Zeit anhalten. Wenn Sie unsicher sind, vereinbaren Sie gerne noch einmal einen Termin bei uns.

## Sport:

In den meisten Fällen sollte Ihr Kind bald wieder am Sport teilnehmen können. Es ist aber wesentlich, dass die Gelenkbeweglichkeit und die Muskelkraft zunächst vollständig wiederhergestellt sind. Das braucht in der Regel etwa zwei Wochen, für besonders belastende Vereins-Sportarten (Geräteturnen, Fußball, Handball) auch länger. Wir beraten Sie gerne. Nehmen Sie Ihr Kind aber in die Pflicht – ein erneuter Knochenbruch ist für niemanden angenehm!

Wenn Sie Fragen zur Behandlung Ihres Kindes haben, rufen Sie uns bitte während der Sprechstundenzeiten an.

## **Wir wünschen gute Besserung!**

Das Team der Kinderchirurgischen Praxisklinik Hamburg